

Acciones municipales para la promoción de las Cartillas Nacionales de Salud



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

CONTENIDO

1. Modelo de Salud para el Bienestar
2. Sistema de Cartillas Nacionales de Salud
3. Marco legal
4. Reglamento Interior de la Secretaría de Salud
5. La CNS como herramienta de empoderamiento
6. Estrategias para favorecer el empoderamiento
7. Recomendaciones



Enfoque

Promoción de la
salud

Prevención de
enfermedades

Visión **holística** sobre los **determinantes sociales de la salud** presentes a nivel local para brindar a las personas una atención integral basada en sus necesidades de salud y demandas de atención.



MODELO DE ATENCIÓN A LA SALUD PARA EL BIENESTAR



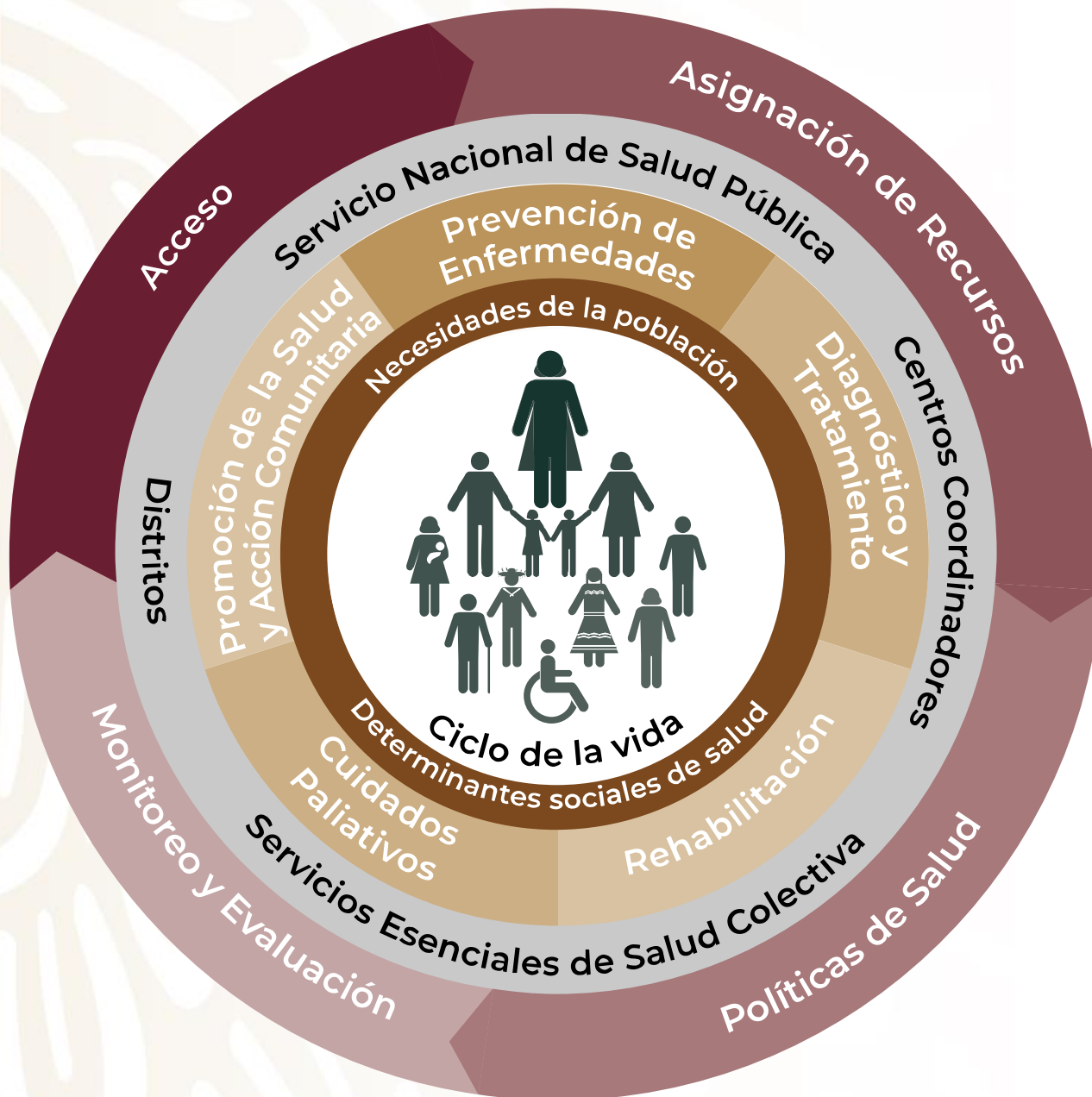
En el **centro del modelo** se encuentran las intervenciones necesarias para potenciar el bienestar individual, familiar y colectivo a lo largo del ciclo de vida, actuando sobre los procesos de determinación social y ambiental de la salud, con pertinencia cultural y perspectiva de género e interculturalidad y consideración al ciclo de vida de las personas en los diferentes niveles de atención.



En la **segunda capa** se muestran los ejes de intervención, la organización de los servicios y el proceder general para la atención médica de la población a través de las acciones de promoción de la salud, prevención de enfermedades, atención médica, rehabilitación y cuidados paliativos.

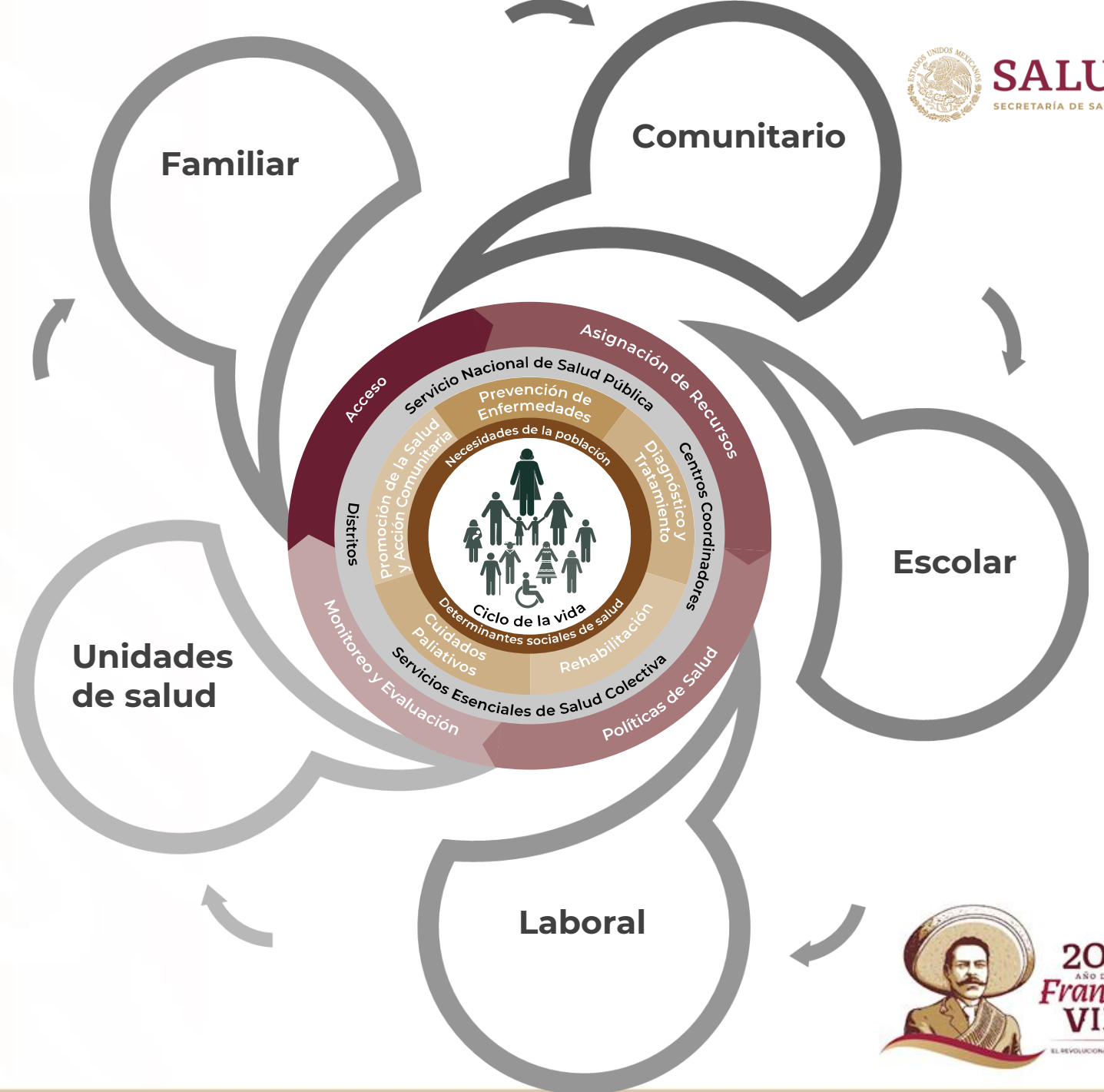


En la **tercera capa** se muestran la organización para las intervenciones en salud colectiva.



En la **cuarta capa** se encuentran las funciones esenciales en salud pública.

Entornos de aplicación operativa



Acciones conforme al ciclo de vida

Estratificar por edad,
características y necesidades en salud específicas.

Unidades médicas:

se deberán otorgar las acciones de acuerdo con el tipo personas que atiendan y las especialidades que brinden según la capacidad instalada.



Tres niveles basados en las jornadas,
estrategias y programas sectoriales de
salud pública.



Acciones esenciales

1.

- Promoción y educación para la salud

2.

- Nutrición y actividad física

3.

- Prevención, vacunación y protección específica de enfermedades, incluyendo salud mental

4.

- Detección de enfermedades

5.

- Salud sexual y reproductiva

6.

- Atención médica y cuidados de enfermería

**Basados
en la edad**

**Prioridades en
salud pública**
que se fijan por
parte de la
Secretaría de
Salud.

Acciones esenciales

1.

- Promoción y educación para la salud

2.

- Nutrición y actividad física

3.

- Prevención, vacunación y protección específica de enfermedades, incluyendo salud mental

4.

- Detección de enfermedades

5.

- Salud sexual y reproductiva

6.

- Atención médica y cuidados de enfermería

**Basados
en la edad**

**Prioridades en
salud pública**
que se fijan por
parte de la
Secretaría de
Salud.

¿Por qué un Sistema de Cartillas Nacionales de Salud?

- Se establece el **Sistema de Cartillas Nacionales de Salud**, como el esquema a través del cual los individuos podrán llevar un **seguimiento personalizado** y continuo de las acciones de prevención en la salud que reciban en cada etapa de la vida. (Decreto, DOF, 24/12/2002)
- “Establecer los procedimientos para la instrumentación y operación del Sistema de Cartillas Nacionales de Salud que permitan un seguimiento personalizado y continuo de las acciones de **promoción, prevención y control en cada etapa de la vida**”. (RISS, artículo 28 fracción XIX, atribuciones de la DGPS)

Marco legal

DECRETO POR EL QUE SE ESTABLECE EL SISTEMA DE CARTILLAS NACIONALES DE SALUD

- Publicado en el DOF 24 de diciembre de 2002
- Esquema para **llevar seguimiento** personalizado **de acciones** preventivas según etapa de la vida.
- **De uso obligatorio en todas las instituciones del Sistema Nacional de Salud.**
- La Secretaría de Salud determinará el formato único de las CNS.
- Contenido básico mínimo (datos de identificación y acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades).
- Entregar CNS a quien no cuente con una.
- Presentar la CNS cuando se acude a los servicios de salud y anotar los servicios brindados.



Reglamento Interior de la Secretaría de Salud

- La **Dirección General de Promoción de la Salud**, de acuerdo a lo establecido en el RISS, en su Artículo 28, fracción XIX, tiene como **atribución**:

“Establecer los procedimientos para la **instrumentación y operación** del Sistema de **Cartillas Nacionales de Salud** que permitan un seguimiento personalizado y continuo de las acciones de promoción, prevención y control en cada etapa de la vida”



PROSESA 2020- 2024

Objetivo 2. Incrementar la eficiencia, efectividad y calidad en los procesos de los SNS para corresponder a una **atención integral de salud pública** y asistencia social que garantice los principios de participación social, competencia técnica, calidad médica, pertinencia cultural y trato no discriminatorio, digno y humano.

Objetivo 4. Garantizar la **eficacia de estrategias, programas y acciones de salud pública**, a partir de **información oportuna y confiable**, que facilite la promoción y prevención en salud, así como el control epidemiológico tomando en cuenta la diversidad de la población, el ciclo de vida y la pertinencia cultural.

Objetivo 5. **Mejorar la protección de la salud** bajo un enfoque integral que priorice la prevención y sensibilización de los riesgos para la salud y el oportuno tratamiento y control de enfermedades, especialmente, las que representan el mayor impacto en la mortalidad de la población.



OBJETIVO



Llevar el control de las acciones de promoción de la salud y las medidas de prevención de enfermedades para tener un mejor cuidado de la salud.

- Para uso de la persona y del personal de salud.

Las Cartillas han **comprobado su utilidad** como mecanismo de **seguimiento de la atención recibida** y como herramienta fundamental de promoción de la salud, crean conciencia de la **importancia del autocuidado** de la salud y **demanda** oportuna de los **servicios preventivos** correspondientes.

CNS Línea del tiempo



1978 – Cartilla Nacional de Vacunación, por Decreto Presidencial, obligatorio a menores de 5 años de edad

2001 – Cartilla Nacional de Salud del Adulto Mayor

2003 – Cartilla Nacional de Salud del Hombre



2009 – Nuevas Cartillas Nacionales de Salud (5)
Unificadas sectorialmente

1998 – Cartilla Nacional de Salud de la Mujer



2002 – Decreto Presidencial por el que se establece el Sistema de Cartillas Nacionales de Salud, cuatro cartillas: de vacunación, de la mujer, del hombre y del adulto mayor



2009 – Cartilla Nacional de Salud del Adolescente

2022 – Actualización contenido Cartilla Nacional de Salud
Empoderamiento comunitario



Las Cartillas Nacionales de Salud son de, por y para las personas



- Actualización de temas
- Atenciones que corresponden de acuerdo a edad
- Población participe en su cuidado, la ***corresponsabilidad en materia de salud***
- Demanda de servicios según se requiera
- Seguimiento de su salud durante el curso de vida
- Lenguaje amigable



Las CNS



- Documento oficial y de carácter personal
- Principios rectores de las CNS:
 - Gratuidad
 - Universalidad
 - Integralidad
 - Equidad
 - Accesibilidad
 - Excelencia



CARTILLA NACIONAL DE SALUD

**NIÑAS Y NIÑOS DE
0 A 9 AÑOS DE EDAD**
CARTILLA DE VACUNACIÓN

Rubros básicos de información:

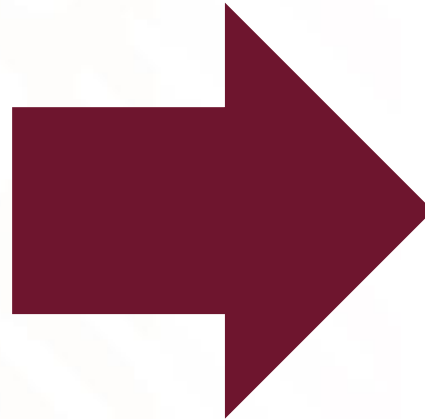
- Ficha de identificación
- Antecedentes
- Promoción de la Salud
- Desarrollo infantil
- Detección de enfermedades
- Signos de alarma
- Sueño seguro
- Esquema de vacunación
- Actividad física y tiempo de pantalla
- Nutrición
- Prevención de enfermedades
- Crianza cariñosa
- Prevención de accidentes y lesiones
- Control Niña y Niño
- Atención médica



Innovaciones en la CNS

ACTIVIDAD FÍSICA					
ACCIÓN	FECHA				
ESTABLECIMIENTO DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA					

17



ACTIVIDAD FÍSICA



Actívalos todos los días

Para que tu bebé de **menos de un año** fortalezca sus músculos y se active, mientras esté despierta(o), acuéstala(o) boca abajo por 30 minutos repartidos a lo largo del día, siempre bajo la supervisión de un adulto.

Si tu hija o hijo tiene de **1 a 4 años de edad**, debe estar activa(o) por lo menos **3 horas** durante el día (gatear, caminar y jugar en la casa). Una de esas horas debe hacer ejercicio moderado a intenso como: jugar pelota, correr, brincar, etc.

Tu hija o hijo de **5 a 9 años** debe activarse por lo menos **3 días** con una **hora de actividad física intensa**, como practicar su deporte favorito o andar en bicicleta.

**¡Niñas y niños activos,
son niñas y niños saludables!**

Orientación sobre actividad física y prevención de adicciones	FECHA	FECHA	FECHA
	FECHA	FECHA	FECHA
	FECHA	FECHA	FECHA

TIEMPO DE PANTALLA



Reduce tiempo de pantalla

Si tu bebé tiene **menos de un año**, no debe ver pantallas (televisión, computadora, celular, tabletas, etc).

A partir de los **dos años**, el tiempo que tu hija o hijo pase frente a una pantalla, no debe ser más de **1 hora al día** y siempre debe estar supervisada(o) por un adulto.

12

El empoderamiento



- **Empoderamiento (OMS):** Proceso a través del cual la gente gana un mayor control sobre decisiones y acciones que afectan a su salud.
- **Empoderamiento para la salud individual:** la capacidad del individuo para tomar decisiones y ejercer control sobre su vida personal.
- **Empoderamiento para la salud de la comunidad:** supone que los individuos actúen colectivamente con el fin de conseguir una mayor influencia y control sobre los determinantes de la salud y la calidad de vida de su comunidad.



Empoderamiento comunitario



- El empoderamiento solo como de naturaleza individual es un concepto muy limitado.
- La transformación personal es, un producto colectivo.
- Requiere la influencia de la sociedad en la que desarrolla su vida para hacer cambios de conducta para ser más saludable.
- Es una combinación de creencias y comportamientos influenciados por las personas en sus respectivos mundos.



Estrategias para favorecer el empoderamiento

- **Facilitación:** actuar en colaboración con individuos o grupos para conseguir su empoderamiento para la salud mediante la movilización de recursos humanos y materiales, con el fin de promover y proteger su salud.
-capacitación, permitir, facultar-
- **Comunicación para la salud:** estrategia clave destinada a informar a la población sobre aspectos concernientes a la salud y a mantener cuestiones sanitarias importantes en la agenda pública.



Estrategias para favorecer el empoderamiento



- **Alfabetización sanitaria:** alcanzar un nivel de conocimientos, habilidades personales y confianza que permiten adoptar medidas que mejoren la salud personal y de la comunidad, mediante un cambio de los estilos de vida.
- **Inversión para la salud:** se refiere a aquellos recursos que se dedican explícitamente a la producción de salud y la ganancia de salud.

Recomendaciones

- Redes sociales
- Mercadotecnia social en salud
- Jornadas de salud
- Sensibilizar a través de sesiones informativas en conferencias o foros
- Talleres para la comunidad



Todo
empieza y
termina con
la
promoción
de la salud



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Agradecimientos

- Dra. Natalia Soriano Castro
- Stefany Lizet Marín Alcántara
- Ximena Ruiz Díaz





Muchas gracias



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD